

प्रमात्मा भगवानले हामी सबै नेपालीको सधै रक्षा गरुन् ।

प्रमात्मा भगवानको मन्त्र जति सक्नु हुन्छ, त्यति गर्नुहोला ।

प्रमात्मा भगवानको पूजा गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु ।

१) प्रमात्मा भगवानलाई चढाउन मिल्ने खाना हरु ।

- दूध, दही, कालो चिया, फलफूल, अगरबत्ती ।

२) प्रमात्मा भगवानलाई चढाउन नमिल्ने खानाहरु ।

- माछा, मासु, रक्सी र रगत

प्रमात्मा
ॐ